

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД «КОЛОКОЛЬЧИК» С. НОВЫЙ-ШАРОЙ»  
АЧХОЙ-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом МБДОУ  
«Детский сад «Колокольчик»  
с.Новый-Шарой»  
Ачхой-Мартановского  
муниципального района  
(протокол от 23.05.2026 № 16)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
"ДЕТСКИЙ САД  
"КОЛОКОЛЬЧИК"  
С.НОВЫЙ-ШАРОЙ"  
АЧХОЙ-  
МАРТАНОВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА МАХАУРИ  
ИНДИРА АХМЕТОВНА

Подписано цифровой  
подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ  
САД "КОЛОКОЛЬЧИК"  
С.НОВЫЙ-ШАРОЙ" АЧХОЙ-  
МАРТАНОВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА МАХАУРИ  
ИНДИРА АХМЕТОВНА  
Дата: 2026.09.20 16:00:16  
+03'00'

**УТВЕРЖДЕН**

приказом МБДОУ  
«Детский сад «Колокольчик»  
с. Новый-Шарой»  
Ачхой-Мартановского  
муниципального района  
от 23.05.2026 № 16

**РЕЖИМ ДНЯ  
в старшей группе «Лучики»  
на летний –оздоровительный период 2026 года**

| №<br>п/п | Режимные моменты                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Время         |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1.       | Прием детей, игровая, самостоятельная детская деятельность<br>Беседы с детьми и родителями (в т. ч. индивидуальные)<br>Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 7.00 – 8.30   |
| 2.       | Подготовка к завтраку (работа по обучению, закреплению КГН, навыков самообслуживания, поведения за столом) Завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 8.30 – 9.00   |
| 3.       | Подготовка к прогулке.<br>Прогулка:<br>-занятия на прогулке<br>-наблюдения (за природой, погодой и т.д.)<br>-спортивные мероприятия, закаливание<br>-игры (С/Р, П/И, МП/И, Д/И, пальчиковые, с песком, конструкторские игры), самостоятельная игровая деятельность<br>-театрализованная деятельность<br>-экспериментально-исследовательская деятельность<br>-трудовая деятельность<br>-чтение х/л<br>-индивидуальная работа по всем направлениям | 9.00 – 11.30  |
| 4.       | Второй завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 10.00 – 10.30 |
| 5.       | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, Гигиенические процедуры, подготовка к обеду (работа по обучению, закреплению КГН, навыков самообслуживания, поведения за столом)                                                                                                                                                                                                                                                           | 11.45-12.00   |
| 6.       | Обед                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 12.00-12.30   |
| 7.       | Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 12.30-15.00   |
| 8.       | Постепенный подъем детей, гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна<br>Самостоятельная деятельность детей                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 15.00-16.00   |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 9.  | Уплотненный полдник                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 16.00-16.30   |
| 10. | <p>Подготовка к прогулке.</p> <p>Прогулка:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-наблюдения (за природой, погодой и т.д.)</li> <li>-игры (С/Р, П/И, МП/И, Д/И, пальчиковые, с песком, конструкторские игры), самостоятельная игровая деятельность</li> <li>-экспериментально-исследовательская деятельность</li> <li>-трудовая деятельность</li> <li>-чтение х/л</li> <li>-индивидуальная работа по всем направлениям</li> </ul> | 16.30 – 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**разновозрастной группы «Смешарики» на 2026-2027 учебный год**  
**(холодный период)**

| Временной интервал | Режимный момент                                                      | Виды деятельности (на основе ФОП ДО)                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00-8.30          | Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | Утренний отрезок времени (24.9-24.10):<br>Игровые ситуации, индивидуальные игры, игры подгруппами (с/р, дид., подв., муз.), беседы, утренний круг, практические ситуации (КГН, правила поведения), наблюдения в группе/у окна, трудовые поручения (простые), инд. работа, рисование/лепка          |
| 8.30-9.00          | Завтрак                                                              | Культура поведения за столом, самообслуживание                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 8.50-9.00          | <i>Игры, подготовка к занятиям</i>                                   | <i>Спокойные игры, дидактические игры, подготовка материалов, формирование навыков организованности</i>                                                                                                                                                                                            |
| 9.00-9.40          | Занятия                                                              | Занятия (24.11-24.14):<br>Занятия в форме игровых/ образовательных ситуаций                                                                                                                                                                                                                        |
| 9.40-10.00         | Игры                                                                 | Самостоятельная деятельность (24.17):<br>Игры по выбору в центрах активности.                                                                                                                                                                                                                      |
| 10.00-10.15        | Второй завтрак                                                       | Формирование КГН и навыков самообслуживания:<br>- Приучение к аккуратности во время приема пищи                                                                                                                                                                                                    |
| 10.15-12.00        | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение                         | Прогулка (24.15):<br>Наблюдения за природой (простые), подвижные игры, эксперименты (простые с водой, песком), с/р игры (с природным материалом), трудовая деятельность (с помощью взрослого), свободное общение, инд. работа<br>Реализация Программы «Ненан мотт – сан дозалла» (наблюдения, п/и) |
| 12.00-12.30        | Обед                                                                 | Культура поведения за столом, самообслуживание                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 12.30-15.30        | Подготовка ко сну, дневной сон                                       | Формирование навыков раздевания, тихие игры /чтение перед сном.                                                                                                                                                                                                                                    |
| 15.30-16.00        | Подъем, закаливание                                                  | Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой).                                                                                                                                                                                              |
| 16.00-16.30        | Уплотненный полдник                                                  | Культура поведения за столом, самообслуживание                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 16.30-17.00        | Игры, самостоятельная деятельность детей                             | Самостоятельная деятельность (24.17):<br>Игры по выбору в центрах активности.<br>Вторая половина дня (24.16):<br>Игровые ситуации в подгруппах, чтение, прослушивание аудио, рассматривание иллюстраций, мультфильмы (короткие), музыкальные игры                                                  |

|             |                                                                           |                                                                                                                                                    |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |                                                                           | Реализация Программы «Ненан мотт – сан дозалла» (чтение, беседы, п/и)                                                                              |
| 17.00-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | Прогулка (24.15):<br>Подвижные игры, наблюдения, с/р игры, свободная деятельность, общение с педагогом.<br>- Спокойные игры, общение с родителями. |

