

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД «КОЛОКОЛЬЧИК» С.НОВЫЙ-ШАРОЙ»
АЧХОЙ МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Колокольчик»
с.Новый-Шарой»
муниципального района
(протокол от 30.08.2024 №1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад «Колокольчик»
с.Новый-Шарой»
от «30» августа 2024 №78

Режим дня в дошкольных группах
на холодный период года

№ п/п	Режимные моменты	Разновозрастная группа «Смешарики»		Старшая группа
		(вторая младшая)	(средняя)	
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
3	Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15
5	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00
6	Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
7	Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
8	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
9	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
10	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
13	Уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00